

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *Ольга Ивановна*

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ
На 17.03.25

Зав. производством:

Казакова З.А. (ЗДОУ Василек)

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215	14,8 руб.	141,55
Напиток "Лимонный"	200	4,74 руб.	98,45
Хлеб "Дарницкий"	44,6	4,13 руб.	89,33
Итого за день, руб 23,67			329,33
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	30/5		97,54
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3		192,5
Чай полусладкий с молоком	200		48,15
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100		56,23
Обед			
Салат из свеклы отварной	50		54,17
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15		141,55
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30		94,43
Пюре картофельное	130		104,38
Напиток "Лимонный"	200		98,45
Хлеб белый	1/20		47,32
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное	1 шт		67,44
Каша гречневая вязкая	130		139,36
Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06
Ватрушка с повидлом	75		227,21
Хлеб белый	1/20		47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6		89,33
Итого за день, руб 158,45			1 579,44
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	20/5		71,24
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3		149,34
Чай полусладкий с молоком	150		36,11
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100		56,23
Обед			
Салат из свеклы отварной	40		43,34
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15		123,51
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30		94,43
Пюре картофельное	110		88,32
Напиток "Лимонный"	150		73,84
Хлеб белый	1/20		47,32
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное	1 шт		67,44
Каша гречневая вязкая	110		117,92
Чай "Витаминный" полусладкий	150		55,54
Ватрушка с повидлом	75		227,21
Хлеб белый	1/20		47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25		72,61
Итого за день, руб 125,81			1 371,72